

Choice Map™

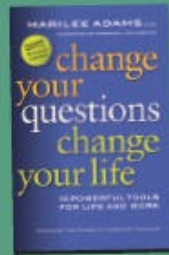
Wir wählen in jedem einzelnen Moment

Alles, was uns zu irgendeinem Zeitpunkt beschäftigt
Gedanken, Gefühle, Umstände

START

WAHL

REAKTION



Marilee Adams, Ph.D.
800-250-7823
www.InquiryInstitute.com

RICHTENDE GRUBE

WECHSEL
Stelle lernende Fragen um die richtige Grube zu vermeiden

RICHTEND
- automatische Reaktion
- Schuldzuweisendes Denken
- Gewinner- und Verliererseiten

Lernender
- überdachtes Wählen
- lösungsorientiertes Denken
- Bezug nehmend auf Gewinn für alle Seiten

Richtungsändernde Spur

Was ist passiert?
Was will ich?
Wie sind die Tatsachen?

Was nehme ich an?
Was kann ich daraus lernen?

Was denken, fühlen und wollen die Andern?
Wofür bin ich verantwortlich?

Was sind meine Möglichkeiten?
Was mache ich jetzt am besten?
Was ist möglich?

Wessen Fehler ist das?

Was ist los mit mir?
Was ist los mit den Andern?

Warum bin ich so ein Versager?
Warum sind die Andern so blöd?
Warum soll ich mich überhaupt darum kümmern?

